

■ FOUSSIGNAC

Le club «Zumb'N'Jump Fit» s'installe à la salle des fêtes



La municipalité de Foussignac a mis un bel espace d'entraînement à la disposition des adeptes de zumba.

Photo CL

Le club «Zumb'N'Jump Fit» s'installe à Foussignac pour l'année 2016-2017. Après avoir pratiqué à Sigogne depuis 2012, la soixantaine d'adhérentes dynamiques ont pris possession de la très spacieuse salle des fêtes pour s'entraîner quatre soirs par semaine. La municipalité a également mis à disposition un local pour le stockage du matériel.

«Nous avons été très bien accueillies par la municipalité», tient à saluer Karine Basello. Les groupes composés de trente personnes travaillent sous la houlette de cette dernière, instructrice diplômée. Entraînement zumba

adultes et ados (plus 11 ans): lundi de 19h30 à 20h30; «zumba kids» (5 à 10 ans): mercredi de 18 h à 19 h; «strong by zumba» (renforcement musculaire adultes et ados (plus de 14 ans), mercredi de 19 h à 20 h; «jumping fitness» (adultes et ados (plus de 11 ans), mardi de 19h30 à 20h30 et jeudi de 18h30 à 19h30.

Le bureau: présidente Isabelle Lavarie, vice-présidente Marie-Ange Serveau, secrétaire Karine Basello, trésorière Brigitte Chartres.

Contact et inscriptions au 06 43 65 62 47
ou par mail: zumbandjumpfit@gmail.com
Page Facebook: zumbnjumpfit